



S I B E R I A

МЕНИ КОНТРАСТОВ



КОНТРАСТЫ БОДРЯТ,
ПАР ГРЕЕТ



ЛЕДЯНЫЕ КУПЕЛИ



300КГ ЛЬДА
В КАЖДОЙ КУПЕЛИ

Байкальская прорубь30 000

чистейшая вода и много льда – как настоящая прорубь на байкале. погружение бодрит и закаляет, словно вы окунулись в священное озеро

Таежная35 000

свежая пихта, шишки, ароматный можжевельник. вы почувствуете мгновенный прилив бодрости и ясности

Супернова40 000

искрящаяся свежесть холодной воды с мятой и ментолом. мгновенное пробуждение тела и ясность мыслей после жаркой парной

✱ по предзаказу за 48 часов

Пина Колада35 000

тропическая сладость ананаса встречается с хвойной свежестью пихты, неожиданно сладкое и бодрящее сочетание, которое дарит прилив энергии

Мохито40 000

ледяная купель с мятой и лаймом. освежает лучше любого коктейля в самый жаркий день

✱ по предзаказу за 48 часов

Тархун40 000

холодная купель с пряным тархуном, мятой и чабрецом. травяной микс пробуждает рецепторы и дарит ощущение чистоты

✱ по предзаказу за 48 часов

Прованс35 000

купель с ароматом цветущих лавандовых полей. успокаивает, освежает и готовит к новым контрастам

Апероль35 000

цитрусовая купель с апельсиновой свежестью. яркий аромат бодрит и поднимает настроение

Яблочный спас35 000

ледяная купель с яблоками и ароматом пихты. напоминает о богатом урожае и дарит хвойно-фруктовую свежесть

Джин тоник35 000

ледяная купель с огурцом, лаймом и пихтой. освежает лучше любого тоника, а хвойный аромат переносит в тайгу

Песто35 000

ледяная вода со свежим ароматным базиликом. пряный, средиземноморский холод, который бодрит не хуже кофе

✱ по предзаказу за 48 часов



Цветочная35 000

нежная купель с лепестками хризантем и ромашки. погружение напоминает утреннюю прогулку по цветущему лугу

✱ по предзаказу за 48 часов



дополнения

Ледяной апельсин2 500

замороженный цитрус, которым мастер проводит по разгоряченной коже. яркий холод и бодрящая свежесть

Ледяной грейпфрут3 000

ледяной ароматный грейпфрут освежает, тонизирует и усиливает эффект контраста после жаркой парной

Ледяные шайбы из эвкалипта и мяты3 000

кубики льда с эвкалиптом и мятой дарят интенсивное охлаждение и ментоловую свежесть, пробуждают и возвращают ясность

Ледяные шайбы с лавандой3 000

холодные шайбы изо льда и лавандового отвара. мягко охлаждают и оставляют нежный цветочный шлейф

Ледяные шайбы из чабреца и ромашки3 000

лед, чабрец и ромашка освежают, оставляют легкий травяной аромат и чувство чистоты и обновления

Контраст пивом3 000

обливание холодным пивом после жаркого парения. хмель тонизирует кожу и сосуды, усиливая эффект восстановления

Контраст квасом3 000

обливание ледяным квасом тонизирует кожу, а природные ферменты запускают процесс восстановления

Контраст минеральной водой2 000

чистая холодная вода освежает и тонизирует, насыщая разогретую кожу полезными микроэлементами

Холодное парение2 500

легкий, мягкий контраст холодными вениками. тело охлаждается постепенно, без резких перепадов температур

Ледяная простынь2 500

простыня, вымоченная в ледяной воде, накрывает разогретое тело. ледяной покров сменяется ярким догревом

